

# POTS DE CALMA

Educació infantil

Edats: de 0 a 6 anys



**Aquesta setmana us proposem jugar amb líquids!**

Amb els més petits construirem “pots de calma”. Els pots de calma són un recurs *Montessori* per ajudar a calmar els nens que es posen nerviosos o s'enfaden. És una ampolla d'aigua que conté purpurina i d'altres objectes i pot ajudar als nens a calmar-se mentre miren el pot i esperen que tot s'aturi i torni a la normalitat.



**Amb els que són una mica més grans també podem “posar el mar en una ampolla”.**

**Qui es barreja amb qui?**

**Abans de començar a construir el nostre mar, farem un petit experiment per esbrinar si tots els líquids es barregen entre ells.**

**Per això necessitareu el següent material:**

- Oli
- Llet
- Alcohol
- Aigua (amb colorant o tinta de bolígraf)
- 4 gots de vidre

## **Quins d'aquests líquids creus que es barrejaran entre ells?**

**Ara seguim aquests passos:**

- 1. Posem un dit de llet al primer got.**
- 2. Afegim-hi una mica d'oli.**
- 3. Posem un dit de llet al segon got.**
- 4. Afegim un dit d'aigua tenyida al segon got.**
- 5. Posem un dit d'aigua tenyida al tercer got.**
- 6. Afegim una mica d'oli al tercer got.**
- 7. Posem un dit d'alcohol.**
- 8. Afegim una mica d'oli al quart got.**
- 9. Posem una cullereta a cada got i els remenem.**

**Què és el que passa? S'han barrejat els líquids dels diferents gots?**

**Com hem vist, no tots els líquids es barregen entre ells, n'hi ha que són més "lleugers" i d'altres més "pesats". L'oli és més lleuger que l'aigua i la llet i per això flota per sobre, però pesa més que l'alcohol, per això s'hi enfonsa.**

**Ara que sabem això "posarem el mar en una ampolla" i construirem "pots de calma". Per això cal que busquem per casa els següents materials:**

- Líquids:**
  - Aigua**
  - Oli de gira-sol, de colze o per a nadons**
- Altres materials:**
  - Ampolles transparents**
  - Colorant alimentari**
  - Cola de contacte**
  - Purpurina**
  - Botons, boletes de colors, estrelletes, etc.**
  - Cola transparent**

**Ara només cal que mireu aquests vídeos inspiradors i us poseu mans a l'obra.**

- <https://www.youtube.com/watch?v=3SifjrpRNk0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=BHVtOvOhj2s>
- <https://www.youtube.com/watch?v=5wLv3pCqZ9o>

**Altres recursos:**

- <https://locaacademiafamiliar.com/ca/2018/com-fer-ampolles-sensorials-el-pot-de-la-calma/>

**Ensenya'ns els resultats i explica'ns què creus que ha passat i perquè en un vídeo a twitter, facebook o instagram amb l'etiqueta #CanCiencia i mencionant a la @fundaciorecerca**